



# 酵素飲料 健康力を高めてダイエットをサポート

## ビューティーヘルスエンザイムの飲み方

### 製品へのこだわり

- ・無添加・完全発酵・100%原液
- ・国産原料・木樽使用・特殊な酵母菌
- ・職人技

### 5つの安心&2つの特許取得

- ①急性毒性試験 ②農薬分析試験
- ③重金属試験 ④放射能試験
- ⑤細菌を用いる復帰突然異変試験

### 製品の特徴

- ①低カロリー (50mlで100k cal)
- ②栄養バランスの良い原液発酵エキス
- ③フルーティーで美味しい



ビューティーヘルスエンザイム  
容量720ml

ビューティーヘルスエンザイム

## 酵素飲料4つの主な飲み方

### 基本プラン

#### 半日断食

1食置換プログラム  
(毎日)

体質改善  
減量:月1~3kg



1食40mlで18日分  
1食50mlで14日分



### リラク্সプラン

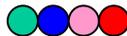
#### 1日断食

2日プログラム  
(月に1~2回)

体内浄化&体質改善  
減量:0.5~1kg



断食40ml×6回  
復食40ml×3回  
合計360ml  
ボトル:半分



### デトックスプラン

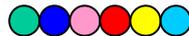
#### 3日断食

6日プログラム  
(3ヶ月に1~3回)

体内浄化&体質改善  
減量:2~3kg



断食40ml×18回  
復食40ml×9回  
合計1080ml  
ボトル:1本半



### イキキプラン

#### 栄養補給

体質強化プログラム  
(毎日)

体質強化、不足しがちな  
栄養を補う、不調の回復

※痩せている方、お子様、  
妊娠中、授乳中、ご高齢者



1日30mlで24日分  
1日40mlで18日分  
1日60mlで12日分



●元気力 ●ダイエット ●若さ ●デトックス ●リセット ●直感力 ビューティーヘルスエンザイム1本 容量720ml

ゆっくりダイエットプログラム・基本プラン(1食を酵素に置き換え)=1ヶ月に1~2kg減量  
スピードダイエットプログラム・基本プラン+スッキリプラン(月1回)=1ヶ月に3~4kg減量

## 酵素飲料の美味しい飲み方



## 酵素飲料・様々なアレンジ例



炭酸割



ジュース割



豆乳割



ヨーグルト割り



酵素ゼリー



ドレッシングとして

# 健康美・ダイエットをサポートする酵素断食

## 朝食・昼食・夕食のうち 1日1食を酵素に置き換える半日断食プログラム

### 朝断食プラン1



### 昼断食プラン2



### 夜断食プラン3



## リフレッシュプラン♪1日断食2日プログラム

### 1日断食メニュー

#### 断食中の酵素の飲用量

##### ・酵素のみの場合

1回50mlの酵素飲料を  
3時間置きに6回飲用  
(1日の酵素300ml前後)

##### ・酵素&汁物を加える場合

1回40mlの酵素飲料を  
3時間置きに6回飲用  
(1日の酵素240ml前後)



### 1日復食メニュー



### おやつメニュー

半日断食や1日断食、3日断食の復食時にお腹が空いたら、おやつとして栄養補給をしましょう！



#### ●酵素飲料の注意点●

- ・酵素は熱に弱いので70度以上に熱したり、熱い湯を混ぜないこと。
- ・濃縮エキスですから、水や無添加果汁などで薄めて飲用してください。
- ・飲用後、反応として眠い、だるい、下痢や軟便、吹き出物などがすることがあります。
- ・未開封で2年、開封後は栓を閉めて冷暗所に保管してください。
- ・お子様、妊婦さん、ご高齢者は、栄養補給のメニューをご参照ください。
- ・重篤な症状をお持ちの方で断食を希望される方は、主治医にご相談ください。

# 健康美・ダイエットをサポートする酵素断食

## デトックスプラン♪3日断食6日プログラム

### 3日断食メニュー

断食中の酵素の飲用量 日目

・酵素のみの場合

1回50mlの酵素飲料を  
3時間置きに6回飲用  
(1日の酵素300ml前後)

・酵素&汁物を加える場合

1回40mlの酵素飲料を  
3時間置きに6回飲用  
(1日の酵素240ml前後)



### 3日断食・復食メニュー



### 栄養補給

### 体質強化プログラム



### おやつメニュー

復食中にお腹が空いたらP2のおやつメニューをご参照ください。

### 春・夏バージョン





# 酵素飲料

## ビューティーヘルスエンザイムのこだわり

選び抜かれた**60**種類の原材料を熟成発酵させています。

### 成分について

<b>野菜</b> 	<b>果物</b> 	<b>野草</b> 
<b>海藻</b> 	<b>穀物</b> 	<b>樹液</b> 

**野菜20種**

キャベツ・だいこん・にんじん・れんこん・さつまいも・ごぼう・しょうが・じゃがいも・かぼちゃ・きゅうり・里芋・トマト・山芋・つわぶき・とうがん・しいたけ・まくわうり・セリ・モヤシ・みつ葉

**果物19種**

梅・すいか・パイナップル・メロン・白桃・キュウイ・あけび・グミ・ぶどう・イチゴ・りんご・いちじく・びわ・レモン・きんかん・パパイヤ・あんず・かりん・すもも

**野草7種**

アロエ・ヨモギ・スギナ・葉の花・クマザサ・柿の葉・しその葉

**樹液6種**

松葉・杉葉・松樹液・檜樹液・椴葉・杉樹液

**穀物6種**

米・大豆・小豆・はと麦・あわ・きび

**海藻2種**

わかめ・昆布

ビューティーヘルスエンザイムが出来るまで



- 健康美・素肌美・美ボディになる秘訣**
- ・オメガ3の油を摂取する
  - ・未精製の穀物を摂取する
  - ・3ヶ月以上継続する(体質改善)
  - ・良質なタンパク質の摂取する
  - ・砂糖を果糖や酵素に置き換える
  - ・カラダを温める(腹巻でお腹を温める)
  - ・日常的に1日1食を酵素に置き換える
  - ・3日断食や1日断食を定期的に行う
  - ・1日30分以上運動する(ウォーキングなど)
  - ・ビタミンやミネラル豊富な食物を摂取する

販売店